

# Cahier du participant

7 juin 2020

La chiropratique,  
ça marche... et ça court!

Joignez-vous à notre équipe lors de la **Descente Royale** pour **marcher ou courir 5 ou 10 km** tout en amassant des fonds pour une bonne cause!



DOMINIQUE DUFOUR  
CLINIQUE CHIROPATIQUE



Les dons amassés iront aux **Fondations Sourdine, Jane H.-Dunn et du Centre Psycho-Pédagogique de Québec**

**L'objectif est d'atteindre:**  
200\$ par participant  
10 000\$ pour l'équipe!

# La Chiropratique, ça marche... et ça court!

Depuis plusieurs années, Dre Dominique Dufour et son équipe participent à un évènement sportif dans le but d'amasser des fonds pour des causes de la grande région de Québec. Ces fonds sont joints à ceux amassés par le comité organisateur du tournoi de golf le Filles Open, sur lequel Dre Dominique Dufour s'implique bénévolement depuis déjà plus de 10 ans. Cette année, son équipe *La chiropratique, ça marche... et ça court!* participera aux épreuves de la **Descente Royale**. Joignez-vous à elle à la marche ou à la course pour relever ce défi tout en recueillant des dons qui iront aux Fondations Sourdine, Jane-H. Dunn et du Centre Psycho-Pédagogique de Québec.

Des tarifs d'inscription  
abordables



## 5 km

15 janvier-10 mars: 45\$ + taxes  
11 mars-20 mai: 50\$ + taxes  
21 mai-4 juin: 60\$ + taxes

## 10 km

15 janvier-10 mars: 60\$ + taxes  
11 mars-20 mai: 70\$ + taxes  
21 mai-4 juin: 80\$ + taxes

### 1) S'INSCRIRE en se connectant au:

<https://raceroster.com/events/2020/27926/descente-royale-de-quebec>

- Cliquer sur JE M'INSCRIS, puis suivre les instructions.
- Le nom du club ou groupe est: **La chiropratique... ça marche et ça court!**

### 2) AMASSER DES DONS

*Il est suggéré à chaque participant d'amasser un minimum de 200\$ de dons afin d'atteindre l'objectif global.*

#### Par argent ou chèque:

- Remplir le formulaire de dons.
- Y indiquer si vous souhaitez un reçu d'impôt (si 20\$ et +).

#### Par carte de crédit:

- Se rendre sur: [www.chiropratiquecamarcheetcacourt.com](http://www.chiropratiquecamarcheetcacourt.com)
- Suivre les instructions.

**IMPORTANT: LORS DE VOTRE INSCRIPTION EN LIGNE,  
NE FAITES PAS VOTRE DON IMMÉDIATEMENT !**  
La procédure pour les dons est expliquée à l'étape 3.